

Große Sporthalle SZ Lühe - Hallenplan TuS Grünendeich-Steinkirchen										
von - bis	Montag		Dienstag		Mittwoch		Donnerstag		Freitag	
	2/3	1/3	2/3	1/3	2/3	1/3	2/3	1/3	1/3 1/3 (ohne Trennung)	
14:00										
15:00										
16:00									Grundschulturnen (6-8 Jahre) Lina Pape und Dana Vogt	
17:00	SG-Lühe						Volleyball VSG ab 6 Jahre Verena Scheerer & Ina Ecks	Allgemeines Turnen (Jungen ab 9 Jahre) Jannis Tiedemann		Eltern-Kind-Turnen (1,5-3,5 Jahre) -Anneke Schröder & Julia Kiegräfe
17:30	TTG Lühe - Tischtennis 7-16 Jahre Jürgen Michaelis		SG-Lühe			16:30 - 18:00 Badminton ab 16 Jahre - Rainer Blanke		Volleyball VSG Jungen U12 Florian Brill	Volleyball VSG Mädchen	Eltern-Kind-Turnen (1,5-3,5 Jahre) - Anneke Schröder & Julia Kiegräfe
17:30					MTV – Floorball			Hobby-Horsing		
18:00										
18:30										
19:00										
19:30		Tabata Training ab 16 - Thore Kahrs	Volleyball VSG Jungen U12 Florian Brill Jungen U16/U18 Thomas Pape	Volleyball VSG Mädchen 10- 14 Jahre – Ines Marquard	18:00 - 19:30 Badminton ab 16 Jahre - Rainer Blanke	SG-Lühe (Herbst-Ostern)		Allgemeines Turnen für Mädchen (ab 13 Jahre) und Frauen - Anna Ahrens		
19:30		Sport, Spiel & Spaß			MTV – Floorball			Badminton ab 16 Rainer Blanke		
20:00										
20:30										
21:00										
21:00		TSV-Hollern Twielenfleth Volleyball 1. Damen Stephan Marquard (19.45-21.45) 2. Damen Hendrik Klähn (19.30-21.30)	TSV-Hollern Twielenfleth Volleyball 1. Herren – Thomas Pape	MTV – Floorball						
21:30						Volleyball VSG 1. Herren Thomas Pape (Ostern - Herbst)		MTV – Floorball		
22:00										

Kleine Sporthalle SZ Lühe - Hallenplan TuS Grünendeich-Steinkirchen						
	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	
von - bis	1/1	1/1	1/1	1/1	1/1	
15:00	Gesundheitssport für Ältere Dorle Noormann					
15:30						
16:00			SG Lühe	Vorschulturnen 3 1/2 - 5 Jahre Gruppe 1 - Lorena Heermann & Simone Hermann		
16:00				TTG Lühe - Tischtennis 7-10 Jahre Jürgen Michaelis		
16:30					Vorschulturnen 3 1/2 - 5 Jahre Gruppe 2 - Lorena Heermann & Simone Hermann	
16:30	Talenteturnen für Fortgeschrittene (6-10 Jahre) Lina Pape & Julie Poulin					TTG Lühe -Tischtennis 11-16 Jahre gerade Kalenderwochen Hobby Horsing Naomi Trüller und Jella Bastein ungerade Kalenderwochen
17:00						
17:30						
17:30			Altländer Volkstanzgruppe Jürgen und Marianne Hagenah	Volleyball VSG U16 Thomas Pape	Fit ins Wochenende - Hans Peter Urmersbach	
18:00						
18:00						
18:30						
18:30						
19:00						
19:00	Bauch-Beine-Po & Co. Isabell Marx	Mobilität, Stabilität & Kräftigung ab 40 Anne Kern				
19:30	Yoga Isabell Marx		Volleyball for Fun - Georg Hetzendorf	TTG Lühe - Tischtennis Punktspiele Jürgen Michaelis		
20:00						
20:00						
20:30						
20:30						
21:00						
21:00						
21:30						
21:30 22:00						