

Große Sporthalle SZ Lühe - Hallenplan TuS Grünendeich-Steinkirchen

von - bis	Montag		Dienstag		Mittwoch		Donnerstag		Freitag			
	2/3	1/3	2/3	1/3	2/3	1/3	2/3	1/3	1/3 1/3 (ohne Trennung)		1/3	
14:00 15:00												
15:00 16:00									15:00-16:00 Talenteturnen (6-10 Jahre) - Sophia Klegräfe	15:00-16:00 Grundschulturnen (6-8 Jahre) - Jannis Tiedemann, Sophia Klegräfe	15:00-15:45 Eltern-Kind-Turnen (1,5-3,5 Jahre) - Charlotte Jungclaus & Lina Faby	
16:00 17:00	SG-Lühe				MTV – Floorball				15:45-17:00 Allgemeines Turnen (Jungen, ab 9 Jahre) - Jannis Tiedemann	15:30-17:00 Allgemeines Turnen (Mädchen, ab 9 Jahre) - Silke Pape, Sophia Klegräfe	16:00-16:45 Eltern-Kind-Turnen (1,5-3,5 Jahre) - Charlotte Jungclaus & Lina Faby	
17:00 17:30	TTG Lühe - Tischtennis – Jürgen Michaelis	Athletik Training ab 16 - Thore Kahrs	SG-Lühe				16:30 - 18:00 Badminton ab 16 Jahre - Rainer Blanke	Volleyball Jungen ab 9 Jahre – Thomas Pape	Volleyball Mädchen ab 6 Jahre - Verena Scheerer & Ina Ecks	17:00-19:00 Allgemeines Turnen für Mädchen (ab 13 Jahre) und Frauen - Anna Ahrens		17:00-18:00 Hobby-Horsing Nicole Albers-Schmidt
17:30 18:00												
18:00 18:30					Volleyball VSG Kinder – Ines Marquard / Verena Scheerer	Volleyball VSG W- U18 (3. Damen) – Thomas Pape	18:00 - 19:30 Badminton ab 16 Jahre - Rainer Blanke	SG-Lühe (Herbst-Ostern)		MTV – Floorball		18:30 - 20:00 Badminton ab 16 Rainer Blanke
18:30 19:00												
19:00 19:30					MTV – Floorball							
19:30 20:00												
20:00 20:30			TSV-Hollern Twielenfleth Volleyball 1. + 2. Herren – Thomas Pape & Co.									
20:30 21:00		Sport, Spiel & Spaß										
21:00 21:30									MTV – Floorball			
21:30 22:00												

Kleine Sporthalle SZ Lühe - Hallenplan TuS Grünendeich-Steinkirchen

von - bis	Montag 1/1	Dienstag 1/1	Mittwoch 1/1	Donnerstag 1/1	Freitag 1/1		
15:00 15:30							
15:30 16:00			SG Lühe	Vorschulturnen 3 1/2 - 5 Jahre Gruppe 1 - Fenja Misselhorn & Nana Voss			
16:00 16:30	Gesundheitssport für Ältere – Dorle Noormann				TTG Lühe - Tischtennis – Jürgen Michaelis		
16:30 17:00				Vorschulturnen 3 1/2 - 5 Jahre Gruppe 2 - Fenja Misselhorn & Nana Voss			
17:00 17:30	Altländer Volkstanzgruppe – Jürgen und Marianne Hagenah		17:00 - 18:30 Talenteturnen für Fortgeschrittene (6-10 Jahre) - Sophia Klegräfe				
17:30 18:00							
18:00 18:30		Volleyball VSG Kinder – Ines Marquard / Verena Scheerer					
18:30 19:00			18:30 - 19:15 Mobilität, Stabilität & Kräftigung ab 40 Gruppe 1 - Anne Kern	Volleyball VSG W-U18 (3. Damen) – Thomas Pape			
19:00 19:30		Bauch-Beine-Po & Co. Isabell Marx	19:15 - 20:00 Rückengymnastik - Anne Kern				Fit ins Wochenende - Hans Peter Urmersbach
19:30 20:00							
20:00 20:30			Workout Isabell Marx	20:00 21:30 Mobilität, Stabilität & Kräftigung ab 40 Gruppe 2 - Anne Kern		Volleyball for Fun - Georg Hetzendorf	
20:30 21:00							
21:00 21:30							
21:30 22:00							