

Große Sporthalle SZ Lühe - Hallenplan TuS Grünendeich-Steinkirchen

von - bis	Montag		Dienstag		Mittwoch		Donnerstag		Freitag		
	2/3	1/3	2/3	1/3	2/3	1/3	2/3	1/3	1/3 1/3 (ohne Trennung)		
14:00 15:00											
15:00 16:00									15:00-16:00 Talenteturnen (6-10 Jahre) - Sophia Klegräfe	15:00-16:00 Grundschulturnen (6-8 Jahre) - Jannis Tiedemann, Sophia Klegräfe	15:00-15:45 Eltern-Kind-Turnen (1,5-3,5 Jahre) - Charlotte Jungclaus & Lina Faby
16:00 17:00	SG-Lühe						Leichtathletik 6-12 Jahre - Hanna Kubelke, Jonas Zinke & Lukas Boedeker		15:45-17:00 Allgemeines Turnen (Jungen, ab 9 Jahre) - Jannis Tiedemann	15:30-17:00 Allgemeines Turnen (Mädchen, ab 9 Jahre) - Silke Pape, Sophia Klegräfe	16:00-16:45 Eltern-Kind-Turnen (1,5-3,5 Jahre) - Charlotte Jungclaus & Lina Faby
17:00 17:30			SG-Lühe				MTV – Floorball		16:30 - 18:00 Badminton ab 16 Jahre - Rainer Blanke		17:00-18:00 Hobby-Horsing Nicole Albers-Schmidt
17:30 18:00			Leichtathletik ab 12 Jahre - Hanna Kubelke		Volleyball VSG Kinder – Ines Marquard / Verena Scheerer				Volleyball VSG W- U18 (3. Damen) – Thomas Pape		
18:00 18:30											SG-Lühe (Herbst-Ostern)
18:30 19:00					Athletik Training ab 16 - Hanna Kubelke						
19:00 19:30	TTG Lühe - Tischtennis – Jürgen Michaelis										
19:30 20:00											
20:00 20:30	Sport, Spiel & Spaß		TSV-Hollern Twielenfleth Volleyball 1. + 2. Herren – Thomas Pape & Co.								
20:30 21:00											
21:00 21:30											MTV – Floorball
21:30 22:00											

Kleine Sporthalle SZ Lühe - Hallenplan TuS Grünendeich-Steinkirchen

von - bis	Montag 1/1	Dienstag 1/1	Mittwoch 1/1	Donnerstag 1/1	Freitag 1/1
15:00 15:30					
15:30 16:00			SG Lühe	Vorschulturnen 3 1/2 - 5 Jahre Gruppe 1 - Anne Aschmann, Lina Faby & Charlotte Jungclaus	
16:00 16:30	Gesundheitssport für Ältere – Dorle Noormann				TTG Lühe - Tischtennis – Jürgen Michaelis
16:30 17:00				Vorschulturnen 3 1/2 - 5 Jahre Gruppe 2 - Anne Aschmann, Lina Faby & Charlotte Jungclaus	
17:00 17:30	Altländer Volkstanzgruppe – Jürgen und Marianne Hagenah		17:00 - 18:30 Talenteturnen für Fortgeschrittene (6-10 Jahre) - Sophia Klegräfe		
17:30 18:00					
18:00 18:30		Volleyball VSG Kinder – Ines Marquard / Verena Scheerer		Volleyball VSG W-U18 (3. Damen) – Thomas Pape	
18:30 19:00			18:30 - 19:15 Mobilität, Stabilität & Kräftigung ab 40 Gruppe 1 - Anne Kern		
19:00 19:30		Bauch-Beine-Po & Co. Isabell Marx	19:15 - 20:00 Rückengymnastik - Anne Kern	Fit ins Wochenende - Hans Peter Urmersbach	
19:30 20:00					
20:00 20:30		Workout Isabell Marx	20:00 21:30 Mobilität, Stabilität & Kräftigung ab 40 Gruppe 2 - Anne Kern	Volleyball for Fun - Rainer Blanke	
20:30 21:00					
21:00 21:30					
21:30 22:00					