

Große Sporthalle SZ Lühe - Hallenplan TuS Grünendeich-Steinkirchen

von - bis	Montag		Dienstag		Mittwoch		Donnerstag		Freitag					
	2/3	1/3	2/3	1/3	2/3	1/3	2/3	1/3	1/3 1/3 (ohne Trennung)		1/3			
14:00 15:00														
15:00 16:00									15:00-16:00 Talentturnen (6-10 Jahre) - Sophia Klegräfe	15:00-16:00 Grundschulturnen (6-8 Jahre) - Merle Blohme, Sophia Klegräfe, Jannis Tiedemann	15:00-15:45 Eltern-Kind-Turnen (1,5- 3,5 Jahre) - fällt derzeit aus			
16:00 17:00	SG-Lühe		SG-Lühe		MTV – Floorball			Leichtathletik 6-12 Jahre - Hanna Kubelke, Jonas Zinke & Lukas Boedeker		15:45-17:00 Allgemeines Turnen (Jungen, ab 9 Jahre) - Silke Pape, Merle Blohme, Sophia Klegräfe	15:30-17:00 Allgemeines Turnen (Mädchen, ab 9 Jahre) - Silke Pape, Sophia Klegräfe	16:00-16:45 Eltern-Kind-Turnen (1,5- 3,5 Jahre) - fällt derzeit aus		
17:00 17:30	TTG Lühe - Tischtennis – Jürgen Michaelis		SG-Lühe				MTV – Floorball		16:30 - 18:00 Badminton ab 16 Jahre - Rainer Blanke	Leichtathletik ab 12 Jahre – Hanna Kubelke, Jonas Zinke & Lukas Boedeker	Ballgewöhnung ab 8 Jahre – Thomas Pape	17:00-19:00 Allgemeines Turnen für Mädchen (ab 13 Jahre) und Frauen - Anna Segeler		
17:30 18:00			Leichtathletik ab 12 Jahre - Hanna Kubelke						18:00 - 19:30 Badminton ab 16 Jahre - Rainer Blanke					
18:00 18:30	TTG Lühe - Tischtennis – Jürgen Michaelis		Athletik Training ab 16 - Hanna Kubelke		Volleyball VSG Kinder – Ines Marquard / Verena Scheerer		Volleyball VSG W- U18 (3. Damen) – Thomas Pape		MTV – Floorball		MTV – Floorball		19:30-20:30 Wandern+ Anne Kern	
18:30 19:00														
19:00 19:30	Sport, Spiel & Spaß		TSV-Hollem Twielenfleth Volleyball 1. + 2. Herren – Thomas Pape & Co.		MTV – Floorball		MTV – Floorball							
19:30 20:00									Sport, Spiel & Spaß		TSV-Hollem Twielenfleth Volleyball 1. + 2. Herren – Thomas Pape & Co.		MTV – Floorball	
20:00 20:30	Sport, Spiel & Spaß		TSV-Hollem Twielenfleth Volleyball 1. + 2. Herren – Thomas Pape & Co.		MTV – Floorball		MTV – Floorball							
20:30 21:00									Sport, Spiel & Spaß		TSV-Hollem Twielenfleth Volleyball 1. + 2. Herren – Thomas Pape & Co.		MTV – Floorball	
21:00 21:30	Sport, Spiel & Spaß		TSV-Hollem Twielenfleth Volleyball 1. + 2. Herren – Thomas Pape & Co.		MTV – Floorball		MTV – Floorball							
21:30 22:00									Sport, Spiel & Spaß		TSV-Hollem Twielenfleth Volleyball 1. + 2. Herren – Thomas Pape & Co.		MTV – Floorball	

Kleine Sporthalle SZ Lühe - Hallenplan TuS Grünendeich-Steinkirchen

von - bis	Montag 1/1	Dienstag 1/1	Mittwoch 1/1	Donnerstag 1/1	Freitag 1/1
15:00 - 15:30					
15:30 - 16:00			SG Lühe	Vorschulturnen 3 1/2 - 5 Jahre Gruppe 1 - Anna Segeler	TTG Lühe - Tischtennis – Jürgen Michaelis
16:00 - 16:30	Gesundheitssport für Ältere – Dorle Noormann			Vorschulturnen 3 1/2 - 5 Jahre Gruppe 2 - Anna Segeler	
16:30 - 17:00					
17:00 - 17:30	Altländer Volkstanzgruppe – Jürgen und Marianne Hagenah		17:00 - 18:30 Talenteturnen für Fortgeschrittene (6-10 Jahre) - Sophia Klegräfe		
17:30 - 18:00					
18:00 - 18:30		Volleyball VSG Kinder – Ines Marquard / Verena Scheerer	18:30 - 19:15 Mobilität, Stabilität & Kräftigung ab 40 Gruppe 1 - Anne Kern	Volleyball VSG W-U18 (3. Damen) – Thomas Pape	
18:30 - 19:00					
19:00 - 19:30		Bauch-Beine-Po & Co. Isabell Marx	19:15 - 20:00 Rückengymnastik - Anne Kern	Fit ins Wochenende - Hans Peter Urmersbach	
19:30 - 20:00					
20:00 - 20:30			Workout Isabell Marx	20:00 21:30 Mobilität, Stabilität & Kräftigung ab 40 Gruppe 2 - Anne Kern	
20:30 - 21:00					
21:00 - 21:30					
21:30 - 22:00					