

Große Sporthalle SZ Lühe - Hallenplan TuS Grünendeich-Steinkirchen

von - bis	Montag		Dienstag		Mittwoch		Donnerstag		Freitag			
	2/3	1/3	2/3	1/3	2/3	1/3	2/3	1/3	1/3 1/3 (ohne Trennung)		1/3	
14:00												
15:00												
15:00										15:00-16:00 Talenteturnen (6-10 Jahre) - Sophia Klegräfe	15:00-16:00 Grundschulturnen (6-8 Jahre) - Merle Blohme, Sophia Klegräfe, Jannis Tiedemann	15:00-15:45 Eltern-Kind-Turnen (1,5-3,5 Jahre) - fällt derzeit aus
16:00	SG-Lühe		SG-Lühe		MTV – Floorball		Leichtathletik 6-12 Jahre - Hanna Kubelke, Jonas Zinke & Lukas Boedeker		15:45-17:00 Allgemeines Turnen (Jungen, ab 9 Jahre) - Silke Pape, Merle Blohme, Sophia Klegräfe	15:30-17:00 Allgemeines Turnen (Mädchen, ab 9 Jahre) - Silke Pape, Sophia Klegräfe	16:00-16:45 Eltern-Kind-Turnen (1,5-3,5 Jahre) - fällt derzeit aus	
17:00												
17:00	TTG Lühe - Tischtennis – Jürgen Michaelis	Leichtathletik ab 12 Jahre - Hanna Kubelke	SG-Lühe		MTV – Floorball	Badminton ab 16 Jahre - Rainer Blanke	Leichtathletik ab 12 Jahre – Hanna Kubelke, Jonas Zinke & Lukas Boedeker	Ballgewöhnung ab 8 Jahre – Thomas Pape	Allgemeines Turnen für Mädchen (ab 13 Jahre) und Frauen - Anna Segeler			
17:30												
18:00												
18:00		Athletik Training ab 16 - Hanna Kubelke	Volleyball VSG Kinder – Ines Marquard / Verena Scheerer	Volleyball VSG W- U18 (3. Damen) – Thomas Pape		Badminton ab 16 Jahre - Rainer Blanke	SG-Lühe (Herbst-Ostern)					
18:30												
19:00		Sport, Spiel & Spaß	TSV-Hollern Twielenfleth Volleyball 1. + 2. Herren – Thomas Pape & Co.			MTV – Floorball		SG-Lühe (Herbst-Ostern)		MTV – Floorball		Wandern+ - Rainer Blanke & Anne Kern
19:30												
20:00												
20:30												
21:00												
21:30												
21:30												
22:00												

Kleine Sporthalle SZ Lühe - Hallenplan TuS Grünendeich-Steinkirchen

von - bis	Montag 1/1	Dienstag 1/1	Mittwoch 1/1	Donnerstag 1/1	Freitag 1/1	
15:00 15:30						
15:30 16:00			SG Lühe	Vorschulturnen 3 1/2 - 5 Jahre Gruppe 1 - Anna Segeler		
16:00 16:30	Gesundheitssport für Ältere – Dorle Noormann				TTG Lühe - Tischtennis – Jürgen Michaelis	
16:30 17:00				Vorschulturnen 3 1/2 - 5 Jahre Gruppe 2 - Anna Segeler		
17:00 17:30	Altländer Volkstanzgruppe – Jürgen und Marianne Hagenah		17:00 - 18:30 Talenteturnen für Fortgeschrittene (6-10 Jahre) - Sophia Klegräfe			
17:30 18:00						
18:00 18:30		Volleyball VSG Kinder – Ines Marquard / Verena Scheerer		Volleyball VSG W-U18 (3. Damen) – Thomas Pape		
18:30 19:00			18:30 - 19:15 Mobilität, Stabilität & Kräftigung ab 40 Gruppe 1 - Anne Kern			
19:00 19:30		Bauch-Beine-Po & Co. Isabell Marx	19:15 - 20:00 Rückengymnastik - Anne Kern			Fit ins Wochenende - Hans Peter Urmersbach
19:30 20:00						
20:00 20:30			Workout Isabell Marx			Volleyball for Fun - Rainer Blanke
20:30 21:00				20:00 21:30 Mobilität, Stabilität & Kräftigung ab 40 Gruppe 2 - Anne Kern		
21:00 21:30						
21:30 22:00						