

Große Sporthalle SZ Lühe - Hallenplan TuS Grünendeich-Steinkirchen

von - bis	Montag		Dienstag		Mittwoch		Donnerstag		Freitag		
	2/3	1/3	2/3	1/3	2/3	1/3	2/3	1/3	2/3	1/3	
14:00 15:00									14:30-15:30 Turntalente nach Absprache - Michaela Kindervater		
15:00 16:00									Grundschulturnen - Merle Blohme, Sophia Klegräfe, Jannis Tiedemann & Silke Pape	15:30-16:30 Eltern-Kind-Turnen I - Michaela Kindervater	
16:00 17:00	SG-Lühe						Leichtathletik 6-12 Jahre - Lisa Schröder & Hanna Kubelke		15:30-17:00 Allgemeines Turnen Jungen ab 9 Jahre Jannis Tiedemann &	15:30-17:00 Allgemeines Turnen Mädchen ab 9 Jahre - Silke Pape	
17:00 17:30	TTG Lühe - Tischtennis - Jürgen Michaelis	Leichtathletik ab 12 Jahre - Lisa Schröder			MTV - Floorball		Badminton ab 16 Jahre - Rainer Blanke	Leichtathletik ab 12 Jahre - Lisa Schröder	Ballgewöhnung ab 8 Jahre - Thomas Pape	17:00-19:00 Allgemeines Turnen für Mädchen (ab 13 Jahre) und Frauen - Anna Segeler	
17:30 18:00											
18:00 18:30											
18:30 19:00											
19:00 19:30		Athletik Training ab 16 - Lisa Schröder/Michaela Kindervater	Volleyball VSG Kinder - Ines Marquard / Verena Scheerer	Volleyball VSG W-U18 (3. Damen) - Thomas Pape							
19:30 20:00											
20:00 20:30											
20:30 21:00											
21:00 21:30											
21:30 22:00											

Kleine Sporthalle SZ Lühe - Hallenplan TuS Grünendeich-Steinkirchen

von - bis	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
	1/1	1/1	1/1	1/1	1/1
15:00 15:30					
15:30 16:00					
16:00 16:30	Gesundheitssport für Ältere - Dorle Noormann		SG Lühe	Vorschulturnen 3 1/2 - 5 Jahre Gruppe 1 - Anna Segeler	TTG Lühe - Tischtennis - Jürgen Michaelis
16:30 17:00				Vorschulturnen 3 1/2 - 5 Jahre Gruppe 2 - Anna Segeler	
17:00 17:30	Altländer Volkstanzgruppe - Jürgen und Marianne Hagenah		Kunstturnen für Jugendliche & Erwachsene - Angela Eckhoff		
17:30 18:00					
18:00 18:30		Volleyball VSG Kinder - Ines Marquard / Verena Scheerer			
18:30 19:00			18:30 - 19:15 Mobilität, Stabilität & Kräftigung ab 40 Gruppe 1 - Anne Kern	Volleyball VSG W-U18 (3. Damen) - Thomas Pape	
19:00 19:30			Bauch-Beine-Po & Co. Isabell Marx	19:15 - 20:00 Rückengymnastik - Anne Kern	Fit ins Wochenende - Hans Peter Urmersbach
19:30 20:00					
20:00 20:30	Frauenturnen - Silke Pape				
20:30 21:00		Workout Isabell Marx	20:00 21:30 Mobilität, Stabilität & Kräftigung ab 40 Gruppe 2 - Anne Kern		
21:00 21:30				Volleyball for Fun - Rainer Blanke	
21:30 22:00					