

Große Sporthalle SZ Lühe - Hallenplan TuS Grünendeich-Steinkirchen

von - bis	Montag		Dienstag		Mittwoch		Donnerstag		Freitag	
	2/3	1/3	2/3	1/3	2/3	1/3	2/3	1/3	2/3	1/3
14:00 15:00									14:30-15:30 Turntalente - Michaela Kindervater	
15:00 16:00									Grundschulturnen - Silke Pape	15:30-16:15 Eltern-Kind-Turnen I - Michaela Kindervater
16:00 17:00	SG-Lühe							Leichtathletik 6-12 Jahre Hanna Kuhnke	15:45-17:00 Allgemeines Turnen für Jugendliche - Silke Pape	16:15-17:00 Eltern-Kind-Turnen II - Michaela Kindervater
17:00 17:30	TTG Lühe - Tischtennis - Jürgen Michaelis	Leichtathletik ab 12 Jahre - Lisa Schröder							16:45-19:00 Allgemeines Turnen für Erwachsene - Angela Eckhoff	
17:30 18:00										
18:00 18:30										
18:30 19:00										
19:00 19:30		Athletik Training ab 16 - Lisa Schröder/Michaela Kindervater	Volleyball VSG Kinder - Ines Marquard / Verena Scheerer	Volleyball VSG W-H (3. Damen) - Thomas Pape						
19:30 20:00										
20:00 20:30										
20:30 21:00										
21:00 21:30										
21:30 22:00			Sport, Spiel & Spaß	TSV-Hollern Twielenfleth Volleyball 1. + 2. Herren - Thomas Pape & Co.						

ungültig ab Sommerferien 2019

Kleine Sporthalle SZ Lühe - Hallenplan TuS Grünendeich-Steinkirchen

von - bis	Montag 1/1	Dienstag 1/1	Mittwoch 1/1	Donnerstag 1/1	Freitag 1/1			
15:00 - 15:30	Leichtathletik ab 12 Jahre - Lisa Schröder		SG Lühe	15:30-16:15 - Kinderturnen 3 1/2 - 5 Jahre Gruppe 1 - Antje Röthling	Turnen			
15:30 - 16:00						16:15 - 17:00 - Kinderturnen 3 1/2 - 5 Jahre Gruppe 2 - Antje Röthling		
16:00 - 16:30				Kunstturnen für Jugendliche & Erwachsene - Angela Eckhoff			Leichtathletik 6-12 Jahre - Lisa Schröder & Hanna Kubelke	16:45-18:00 allgemeines Turnen Mädchen ab 10 Jahre
16:30 - 17:00						Volleyball VSG Kinder – Ines Marquard / Verena Scheerer		18:30 - 19:15 Mobilität, Stabilität & Kräftigung ab 40 Gruppe 1 - Anne Kern
17:00 - 17:30	19:00-19:45 Bauch-Beine-Po & Co. Isabell Marx	19:15 - 20:00 Rückengymnastik - Anne Kern						
17:30 - 18:00			TTG Lühe - Tischtennis – Jürgen Michaelis	19:45-20:30 Workout Isabell Marx	Wandern+ - Rainer Blanke & Anne Kern			
18:00 - 18:30	Sport, Spiel & Spaß	20:00 21:30 Mobilität, Stabilität & Kräftigung ab 40 Gruppe 2 - Anne Kern						
18:30 - 19:00					Volleyball VSG W-U18 (3. Damen) – Thomas Pape			
19:00 - 19:30						Volleyball for Fun - Rainer Blanke		
19:30 - 20:00								
20:00 - 20:30								
20:30 - 21:00								
21:00 - 21:30								
21:30 - 22:00								

Extern - Hallenplan TuS Grünendeich-Steinkirchen

	Montag		Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	
von - bis	1/1		1/1	1/1	1/1	1/1	
15:00	15:15 - 16:15 Gesundheitssport für Ältere – Dorle Noormann Dorfgemeinschaftshaus						
15:30							
16:00							
16:30							
17:00	Altländer Volkstanzgruppe – Jürgen und Marianne Hagenah - Zur schönen Fernsicht						
17:30							
17:30							Athletik-Training ab 16 - Lisa Schröder - Dorfgemeinschaftshaus
18:00							
18:30							
18:30							
19:00							
19:00							
19:30							
19:30							
20:00	Allgemeines Turnen für Erwachsene - Silke Pape - Dorfgemeinschaftshaus						
20:30							
21:00							
21:00							
21:30							
21:30							
22:00							
						Fit ins Wochenende - Hans Peter Urmersbach Dorfgemeinschaftshaus	