

Große Sporthalle SZ Lühe - Hallenplan Sommer TuS Grünendeich-Steinkirchen

von - bis	Montag		Dienstag		Mittwoch		Donnerstag		Freitag			
	2/3	1/3	2/3	1/3	2/3	1/3	2/3	1/3	2/3	1/3		
14:30 15:30									Kinderturnen für Fortgeschrittene – B.Kleppien			
15:30 16:00									(ab 15:45) Schulkinderturnen – Silke Pape	(ab 15:45) Eltern-Kind-Turnen – Birgitt Kleppien		
16:00 16:30	SG-Lühe											
16:30 17:00	TTG Lühe - Tischtennis – Jürgen Michaelis / Joachim Eckhoff				MTV – Floorball				Leichtathletik Minis - 6-12 Jahre – Lisa Schröder	Turnen Fortgeschrittene Mädchen ab 11 – Birgitt Kleppien	Kunstturnen Mädchen / Frauen – Angela Eckhoff	
17:00 17:30			Leichtathletik Maxis - ab 12 – Lisa Schröder									ab Sommer 2017 belegt
17:30 18:00					MTV – Floorball				(ab 19:15) Tabata – Leon Dankers		MTV – Floorball	Wandern+
18:00 18:30			Tabata – Leon Dankers				Volleyball VSG Kinder – Ines Marquard / Verena Scheerer					
18:30 19:00							MTV – Floorball				MTV – Floorball	
19:00 19:30			Spiel & Spaß		TSV-Hollern Twielenfleth Volleyball 1. + 2. Herren – Thomas Pape & Co.							
19:30 20:00												
20:00 20:30												
20:30 21:00												
21:00 21:30												
21:30 22:00												

Große Sporthalle SZ Lühe - Hallenplan Winter TuS Grünendeich-Steinkirchen

von - bis	Montag		Dienstag		Mittwoch		Donnerstag		Freitag						
	2/3	1/3	2/3	1/3	2/3	1/3	2/3	1/3	2/3	1/3					
14:30 - 15:30									Kinderturnen für Fortgeschrittene – B.Kleppien						
15:30 - 16:00									(ab 15:45) Schulkinderturnen – Silke Pape	(ab 15:45) Eltern-Kind-Turnen					
16:00 - 16:30	SG-Lühe				MTV – Floorball		ab Sommer 2017 belegt				Leichtathletik Minis - 6-12 Jahre – Lisa Schröder				
16:30 - 17:00	SG-Lühe								Leichtathletik Maxis - ab 12 Jahre – Jonas Kubelke			Ballgewöhnung ab 8 Jahre – Thomas Pape			
17:00 - 17:30	TTG Lühe - Tischtennis – Jürgen Michaelis / Joachim Eckhoff	Leichtathletik Maxis - ab 12 – Lisa Schröder			MTV – Floorball		SG Lühe				Turnen Fortgeschrittene Mädchen ab 11 – Birgitt Kleppien			Kunstturnen Mädchen / Frauen – Angela Eckhoff	
17:30 - 18:00									Volleyball VSG Kinder – Ines Marquard / Verena Scheerer			Volleyball VSG W-U18 (3. Damen) – Thomas Pape			
18:00 - 18:30		Tabata – Leon Dankers									MTV – Floorball			MTV – Floorball	
18:30 - 19:00									Volleyball TSV-Hollern Twielenfleth 1. + 2. Herren – Thomas Pape & Co.				MTV – Floorball		
19:00 - 19:30											MTV – Floorball				
19:30 - 20:00									MTV – Floorball						
20:00 - 20:30		Spiel & Spaß									MTV – Floorball				
20:30 - 21:00															
21:00 - 21:30									MTV – Floorball						
21:30 - 22:00															

Kleine Sporthalle SZ Lühe - Hallenplan Sommer TuS Grünendeich-Steinkirchen

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag			
von - bis	1/1	1/1	1/1	1/1	1/1			
15:00 15:30	Gesundheitssport für Ältere – Dorle Noormann		SG Lühe	Vorschulturnen – Antje Röthling				
15:30 16:00								
16:00 16:30	Gesundheitssport für Ältere – Dorle Noormann			Vorschulturnen – Antje Röthling		TTG Lühe - Tischtennis – Jürgen Michaelis / Joachim Eckhoff		
16:30 17:00								
17:00 17:30	Altländer Volkstanzgruppe – Jürgen und Marianne Hagenah			Kunstturnen Mädchen / Frauen – Angela Eckhoff			Volleyball VSG W-U18 (3. Damen) – Thomas Pape	
17:30 18:00								
18:00 18:30				Bauch Beine Po Rücken – Petra Horn			(bis 19:15) Gesundheitssport – Anne Kern	KamiBo – Leon Dankers
18:30 19:00								
19:00 19:30				Cardio-Workout – Petra Horn			(ab 19:15) Wirbelsäulengymnastik für M+F – Anne Kern	Volleyball for Fun – Rainer Blanke
19:30 20:00								
20:00 20:30								
20:30 21:00								
21:00 21:30								
21:30 22:00								